

INTENSITÉS DE STIMULATION																						
Stimulationsintensitäten Intensidad di stimolazione Intensidades de estimulación																						
ENDURANCE Musikarbeit im ausdauerbereich Endurance • Resistencia																	-	-	-	-	-	-
RESISTANCE Intensive ausdauer/Anaerob Resistencia • Fuerza resistencia																	-	-	-	-	-	-
FORCE Kraft • Forza • Fuerza																	-	-	-	-	-	-
FORCE EXPLOSIVE Schnellkraft Forza esplosiva • Fuerza explosiva																	-	-	-	-	-	-
CROSS-TRAINING Cross training Cross training • Cross training																	-	-	-	-	-	-
GAINAGE Rumpstabilisationstraining Core stability • Estabilización del core		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	
HYPERTROPHIE Muskelaufbau Ipertròfia • Hipertrofia																						

[illegible]

FR - Recouvrir la zone douloureuse avec les électrodes
DE - Den schmerzenden Bereich mit Elektroden abdecken
IT - Coprire l'area dolorante con gli elettrodi
ES - Cubrir la zona dolorida con electrodos

FR - Placer la petite électrode sur le point musculaire douloureux
DE - Die kleine Elektrode auf den schmerzenden Muskelbereich kleben
IT - Posizionare l'elettrodo piccolo sul punto muscolare doloroso
ES - Colocar el electrodo pequeño sobre el punto de dolor muscular

FR - Emplacement du MI-sensor
DE - Die Platzierung MI-sensor
IT - Posizione del MI-sensor
ES - Posición del MI-sensor



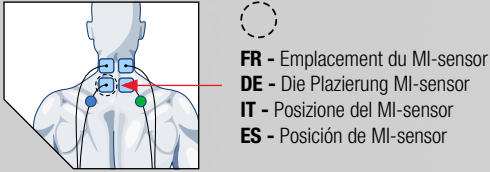
Pour un explicatif des programmes, visiter notre site internet www.compex.info • Für weitere Programmläuterungen besuchen Sie unsere Website www.compex.info
Per ulteriore spiegazioni dei programmi visita il nostro sito www.compex.info • Para obtener más información sobre los programas visita nuestra web www.compex.info

REEDUCATION • REHABILITATION • RIABILITAZIONE • REHABILITACIÓN															
	INTENSITÉS DE STIMULATION Stimulationsintensitäten Intensità di stimolazione Intensidades de estimulación														
FONTE MUSCULAIRE Muskelaufbau bei atrophie • Recupero atrofia • Amiotrofia															
RENFORCEMENT Muskelverfestigung nach Inaktivität Rinforzo post infort. • Fortalecimiento															

RECUPERATION-MASSAGE • ERHOLUNGSMASSAGEN • MASSAGIO POST FATICA • RECUPERACIÓN-MASAJE															
	INTENSITÉS DE STIMULATION Stimulationsintensitäten Intensità di stimolazione Intensidades de estimulación														
RECUP. APRES ENTRAINEMENT Trainingserholung Recupero post allen. • Recup. post-entrenamiento															
RECUP. APRES COMPETITION Wettungskampferholung Recupero post gara • Recup. post-competición															
MASSAGE RELAXANT Entspannungsmassage • Massaggio rilassante • Masaje relajante															
DIMINUTION COURBATURES Anti-muskelkatermassage Rid. affatic. muscol. • Diminución agujetas															
MASSAGE REGENERANT Regenerationsmassage Massaggio rigenerante • Masaje regenerativo															

FITNESS • FITNESS • FITNESS • FITNESS																							
	INTENSITÉS DE STIMULATION Stimulationsintensitäten Intensità di stimolazione Intensidades de estimulación																						
RAFFERMIR MES BRAS Arme festigen • Tonificazione braccia • Realfirmar brazos			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TONIFIER MES CUISSES Oberschenkel straffen • Tonificazione cosce • Tonificar muslos		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MUSCLER MES CUISSES Oberschenkel trainieren • Forza quadricipiti • Fortalecer cuádriceps		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SCULPTER MES ABDOS 6-pack training • Addominali scolpiti • Fortalecer abdominales		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DEVELOPPER MES BICEPS Biceps trainieren • Sviluppo bicipiti • Desarrollar bíceps		-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DEVELOPPER MES PECs Brustumsketraining • Sviluppo pettorali • Desarrollar pectorales		-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RAFFERMIR MON VENTRE Bauchmuskelttraining • Tonificazione addome • Definir abdominales		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SCULPTER MES FESSIERS Gesäß formen • Glutei scolpiti • Esculpir glúteos		-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MUSCULATION Muskeltraining • Aumento massa muscol. • Musculación		-																					
CAPILLARISATION Kapillarisation • Capillarizzazione • Capilarización			-	-	-			-		-					-			-	-				
DRAINAGE LYMPHATIQUE Lymphdrainage • Drenaggio linfatico • Drenaje linfático		-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

INTENSITÉS DE STIMULATION Stimulationsintensitäten Intensità di stimolazione Intensidades de estimulación		Intensités de stimulation maximales bien visibles Maximale Stimulationsintensitäten Massime intensità di stimolazione Intensidades de estimulación máximas		Battements musculaires bien visibles Sichtbare Muskelzuckungen Scosse muscolari chiaramente visibili Sacudidas musculares claramente visibles		Fourmillement Kribbelgefühl Sensazione di formicolio Sensación de hormigueo	Position du corps Körperposition Posizione del corpo Posición del cuerpo		Position confortable Bequeme Position Posizione confortevole Posición cómoda
---	--	--	--	---	--	---	--	--	--



FR - Emplacement du MI-sensor
DE - Die Platzierung MI-sensor
IT - Posizione del MI-sensor
ES - Posición de MI-sensor